



نحو استقرار أسري
ومجتمعي مستدام



جمعية سكون للإرشاد الأسري
Sokoun Family Guidance Association



تنطلق **الجمعية** في عملها من إيمانها
العميق بدور الأسرة كركيزة أساسية
لبناء مجتمع متماسك، وتساهم في
تقديم الحلول العملية والابتكارية لدعم
الأسر في مواجهة التحديات المختلفة.



حساب الجمعية المعتمد في بنك البلاد



آيبان رقم: SA7215000999144888330007

يمكن التحقق من الشهادة بمسح هذا الرمز

You can validate the certificate
by scanning the code



المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



رقم الترخيص | 1000708200 تاريخ الترخيص | 13-25-24 17-12-2024 0000+



خادم الحرمين الشريفين

الملك عبدالعزيز آل سعود

« المملكة العربية السعودية قامت على أساس متين من العقيدة الإسلامية التي تدعو إلى التآلف والتكاتف، والأسرة هي نواة هذا المجتمع الصالح »

« رعاية الأسرة وتمكينها من القيام بدورها، هو أحد أهم عوامل بناء مجتمع قوي ومتماسك »

« نؤمن بأن رفاهية المواطن هي غايتنا، وأن الأسرة السعودية هي عماد التنمية وأساس استقرار الوطن »





صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير

محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

« أحد أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠ هو تمكين الأسرة السعودية، لأنها
الركيزة الأساسية لمجتمعنا »

« نسعى إلى تطوير منظومة اجتماعية تدعم الأسرة السعودية لتكون
أكثر قوة وقدرة على مواجهة التحديات »

« الأسرة السعودية هي خط الدفاع الأول عن القيم والمبادئ، ونحن
ملتزمون بتعزيز دورها ودعمها في جميع المجالات »





جمعية سكون للإرشاد الأسري
Sokoun Family Guidance Association

جمعية سكون للإرشاد الأسري نحو استقرار أسري ومجتمعي مستدام

لماذا سكون؟!

السكون ليس مجرد غياب للضجيج، بل هو حضور الطمأنينة، تلك الطمأنينة التي تخلق بيئة أسرية متوازنة ومطمئنة، تنعكس على أفرادها قوةً واتزاناً وثقةً. إن **السكينة** التي أنزلها الله في قلوب المؤمنين ليست فقط حالة شعورية، بل هي ركيزة لبناء مجتمع متماسك يبدأ من الأسرة، فهي التي تجعل البيت ملاذاً آمناً لأفراده، وتؤهلهم لمواجهة الحياة بروح مطمئنة وعقل متزن.

قال الله تعالى:

((هو الذي أنزل السكينة في قلوب المؤمنين ليزدادوا إيماناً مع إيمانهم ولله جنود السماوات والأرض وكان الله عليمًا حكيمًا)) (سورة الفتح: ٤).

إن تحقيق **السكون** في حياتنا الأسرية هو جوهر عملنا في جمعية سكون للإرشاد الأسري، حيث نعمل على تعزيز استقرار الأسر وتمكين أفرادها ليكونوا أكثر تماسكاً واطمئناناً ومرونة في مواجهة تحديات الحياة.



من نحن

جمعية **سكون** للإرشاد الأسري هي جمعية أهلية غير ربحية، تأسست عام ١٤٤٦ هـ، وتعمل في قطاع الإرشاد الأسري والنفسي والاجتماعي، بهدف تحقيق الاستقرار الأسري وتعزيز جودة حياة الأفراد والمجتمع. تنطلق الجمعية من إيمانها العميق بدور الأسرة كركيزة أساسية لبناء مجتمع متماسك، وتضم فريقًا من الخبراء والمختصين ذوي الخبرة الطويلة في تقديم الحلول العملية والابتكارية لدعم الأسر في مواجهة التحديات المختلفة.



رؤيتنا

أن نكون مرجعًا رياديًا في تحقيق الاستقرار الأسري والنفسي، عبر تقديم خدمات إرشادية مبتكرة تساهم في بناء أسر مترابطة ومستدامة.



رسالتنا

تقديم خدمات دعم وإرشاد أسري واجتماعي ونفسي وفق أحدث المعايير العلمية والممارسات العملية، بهدف تعزيز جودة حياة الأسرة، وتمكين أفرادها من التغلب على التحديات لتحقيق بيئة أسرية مستقرة ومنتجة.

الأهداف

تهدف الجمعية في عملها لتحقيق عدد من الأهداف والتي تتمثل فيما يلي:

- تعزيز الاستقرار الأسري وتقوية الروابط بين أفراد الأسرة لتحقيق التماسك المجتمعي.
- تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأسر التي تواجه أزمات أو تحديات خاصة
- نشر ثقافة الوعي بالصحة النفسية وأثرها الإيجابي على استقرار الأسرة والمجتمع.
- تمكين الأسر من اكتساب مهارات فعالة لحل المشكلات والتعامل مع التحديات بشكل صحي وسليم.
- بناء شراكات استراتيجية مع الجهات ذات العلاقة لتعزيز الجهود الاجتماعية والإرشادية
- تصميم وتنفيذ برامج تدريبية وتأهيلية متخصصة في مجال الإرشاد الأسري والنفسي.
- الإسهام في معالجة الظواهر السلبية التي تؤثر على الأسرة واستقرارها عبر برامج توعوية ومبادرات مستدامة.



المجالات

تعمل الجمعية في عدة مجالات رئيسية تتماشى مع دورها في القطاع غير الربحي:

- الإرشاد النفسي والاجتماعي: تقديم استشارات وخدمات مهنية تدعم الأسر والأفراد في مواجهة الأزمات.
- التثقيف والتوعية المجتمعية: تنظيم حملات وفعاليات تسهم في نشر الوعي حول أهمية الاستقرار الأسري والصحة النفسية
- التدريب والتأهيل: إعداد برامج تدريبية متخصصة للعاملين في مجال الإرشاد الأسري والاجتماعي، بما يرفع من كفاءتهم.
- البحوث والدراسات: إجراء دراسات علمية تهدف إلى فهم التحديات الأسرية واقتراح حلول مبتكرة لها.
- الشراكات المجتمعية: بناء علاقات استراتيجية مع القطاعين الحكومي والخاص لدعم قضايا الأسرة والاستقرار النفسي

لماذا اخترنا اسم «سكون» للجمعية؟

تم اختيار اسم «سكون» لجمعية الإرشاد الأسري لما يحمله من دلالات عميقة تتوافق مع رؤيتنا ورسالتنا.

- «سكون» يرمز إلى الهدوء والراحة النفسية التي نسعى لتحقيقها للأسر، حيث يعتبر الاستقرار النفسي والسكينة الأسرية من أساسيات التعايش السليم والبناء المجتمعي المستدام.
- يعكس الاسم أيضًا هدف الجمعية في توفير بيئة هادئة وآمنة تتيح للأسر مواجهة التحديات الحياتية بأمان وثقة، من خلال تقديم الإرشاد والدعم النفسي والاجتماعي الذي يعزز من استقرارهم الداخلي والعائلي.
- «سكون» يمثل الأمل في إعادة التوازن والطمأنينة للأسر، ويؤكد على أن السكون ليس فقط في غياب الضوضاء، بل في تواجد السلام الداخلي والروابط الأسرية المتينة.

أعضاء مجلس الإدارة



خدماتنا وبرامجنا

- الاستشارات الأسرية والنفسية: توفير جلسات إرشادية لمختلف الفئات.
- برامج التوعية الأسرية: حملات وورش عمل لتعزيز الثقافة الأسرية.
- التدريب والتأهيل: برامج متخصصة لتطوير مهارات المستشارين والأسرة.
- الدعم النفسي: تقديم الدعم للأسر التي تمر بأزمات نفسية واجتماعية.
- المبادرات المجتمعية: شراكات مع الجهات الحكومية والخاصة لخدمة المجتمع.

القيم والمبادئ

نستند في عملنا إلى مجموعة من القيم والمبادئ التي تنبع من انتمائنا للقطاع غير الربحي والتزامنا برسالتنا الإنسانية

- الأسرة أولاً: الإيمان بأن الاستقرار الأسري هو أساس استقرار المجتمع بأكمله.
- الاحترافية: تقديم خدمات قائمة على معايير علمية ومهنية عالية.
- الشفافية: الالتزام بالوضوح والنزاهة في جميع أنشطتنا وخدماتنا.
- الخصوصية: احترام سرية المعلومات وحماية خصوصية الأفراد والأسر.
- الابتكار: تطوير أساليب وحلول إرشادية مبتكرة تستجيب لاحتياجات المجتمع المتجددة.
- التمكين والشراكة: تمكين الأسر وتعزيز الشراكات مع الجهات ذات العلاقة لتحقيق الأثر المجتمعي المنشود.

الحاجة لجمعية سكون في ظل المتغيرات المجتمعية

يشهد المجتمع اليوم تحولات متسارعة نتيجة للتغيرات الاقتصادية والاجتماعية والتقنية، مما أفرز تحديات جديدة تؤثر على استقرار الأسرة وتماسكها. ومع تزايد الضغوط النفسية والاجتماعية، تظهر الحاجة الملحة إلى جهة متخصصة تقدم الدعم والإرشاد اللازم للأسر لمساعدتها على التكيف مع هذه المتغيرات. تلبي جمعية سكون هذه الحاجة من خلال تقديم حلول مبتكرة ومتخصصة تهدف إلى تعزيز الصحة النفسية والاجتماعية للأسر، وتمكينها من مواجهة تحديات مثل

- تزايد معدلات المشكلات الأسرية الناتجة عن الضغوط الحياتية.
- ضعف التماسك الأسري في ظل انشغال الأفراد بالتقنيات الحديثة.
- الحاجة إلى توعية المجتمع بأهمية الصحة النفسية وأثرها على جودة الحياة.
- دعم الأسر في تجاوز أزمات مثل الطلاق، الفقد، أو المشكلات التربوية مع الأبناء

إن وجود جمعية متخصصة مثل سكون يُعد استجابة ضرورية لهذه التحديات، بما يضمن بناء أسر أكثر استقرارًا وتماسكًا تساهم في تحقيق نهضة المجتمع ورفاهيته

رسائل الجمعية

- نحن هنا لبناء أسرة متماسكة ومستقرة.
- معًا نواجه التحديات ونبني السكون الداخلي.
- أسرنا أولويتنا، وسعادتنا غايتنا.
- نحن مجتمع أكثر تماسكًا واستقرارًا وسكونًا.
- الاستقرار الأسري.. أساس المستقبل الواعد.

ارتباط الجمعية برؤية السعودية 2030

تنسجم جمعية **سكون** للإرشاد الأسري مع رؤية المملكة ٢٠٣٠، التي تسعى إلى تعزيز جودة الحياة وبناء مجتمع متماسك يتمتع بمقومات الرخاء والاستقرار. وتعمل الجمعية من خلال برامجها وخدماتها المتنوعة على تحقيق أهداف الرؤية في دعم الأسر وتمكينها من مواجهة التحديات، وتطوير الحلول المبتكرة لمعالجة القضايا الأسرية والنفسية. كما تسهم الجمعية في تعزيز الصحة النفسية، ونشر ثقافة التماسك الاجتماعي، ودعم المبادرات المجتمعية، بما يعزز من دور القطاع غير الربحي كرافد أساسي في تحقيق التنمية المستدامة والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للأسرة السعودية.



دعوة للقطاع الخاص للمشاركة المجتمعية

تدعو جمعية **سكون** للإرشاد الأسري القطاع الخاص إلى تعزيز دوره في المسؤولية المجتمعية من خلال الشراكة مع الجمعية لتحقيق أثر إيجابي ومستدام في دعم الأسرة السعودية واستقرارها. إن التعاون مع الجمعية يتيح للقطاع الخاص فرصة للمساهمة في معالجة القضايا الأسرية والنفسية التي تؤثر على المجتمع، عبر دعم البرامج التوعوية، وتقديم الرعاية للمبادرات التدريبية، وتمويل المشاريع التي تسهم في تعزيز جودة الحياة. إن شراكتكم معنا ليست مجرد التزام اجتماعي، بل استثمار في بناء مجتمع متماسك ومستقر يسهم في تحقيق أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠ وتعزيز دور القطاع الخاص كشريك رئيسي في التنمية المجتمعية. نرحب بتعاونكم لتحقيق مستقبل أفضل لأسرنا ومجتمعنا.

ما الذي نعدكم به؟ وترونه أثرنا لنا...؟

نعدكم في جمعية سكون للإرشاد الأسري بتقديم خدمات إرشادية متكاملة تسهم في تحسين جودة حياتكم واستقراركم الأسري والنفسي. نحن ملتزمون بتوفير بيئة داعمة وآمنة تساعدكم على تجاوز التحديات المختلفة، سواء كانت أسرية أو نفسية. من خلال فريق متخصص من الخبراء والمستشارين، نقدم استشارات فردية وجماعية مبنية على أسس علمية ومهنية تهدف إلى بناء أسرة قوية ومتماسكة. نحن هنا لضمان أن تكونوا دائمًا في حالة من السكون الداخلي والتوازن الأسري الذي يمكنكم من العيش بسلام وراحة.

وسترون أثرنا في حياتكم من خلال:

- تحقيق الاستقرار النفسي: من خلال تحسين الصحة النفسية للأفراد داخل الأسرة، مما ينعكس إيجابًا على العلاقات والتواصل داخل الأسرة.
- تعزيز التماسك الأسري: تقديم الدعم والمشورة التي تساعد في تقوية الروابط الأسرية وتمكين أفراد الأسرة من مواجهة التحديات معًا.
- تنمية المهارات الحياتية: تزويدكم بالمهارات اللازمة للتعامل مع الأزمات والمشاكل بشكل سليم، مما يمكنكم من بناء حياة أسرية مستقرة ومزدهرة.
- توفير بيئة آمنة للدعم الاجتماعي: من خلال برامج توعوية وداعمة تساهم في نشر ثقافة الاستقرار والصحة النفسية، وتخفيف الضغوط الحياتية.



كيفية التواصل معنا

نحن في جمعية **سكون** للإرشاد الأسري نحرص على تسهيل سبل التواصل مع أفراد المجتمع، ونسعى لأن نكون قريبين منكم في كل وقت.

يمكنكم الوصول إلينا والتواصل معنا من خلال الوسائل التالية:

• زيارة مقر الجمعية:

يمكنكم التوجه إلى مقرنا مباشرة للاستفادة من خدماتنا الإرشادية والتفاعل مع فريقنا المختص.

.....

• التواصل عبر الهاتف:

نحن متاحون للرد على استفساراتكم وتقديم الدعم عبر خطوطنا الهاتفية.

.....

• البريد الإلكتروني:

يمكنكم إرسال استفساراتكم أو طلبات الدعم إلى بريدنا الإلكتروني، حيث سنقوم بالرد عليكم في أسرع وقت.

.....

• وسائل التواصل الاجتماعي:

تابعونا عبر منصاتنا على مواقع التواصل الاجتماعي لتكونوا على اطلاع دائم بأحدث برامجنا وأخبارنا.

.....

• الاستشارات عبر الإنترنت:

نقدم أيضًا خدمات الاستشارات الإرشادية عن بُعد، مما يتيح لكم التواصل معنا من أي مكان.



جمعية سكون للإرشاد الأسري Sokoun Family Guidance Association

شهادة ترخيص منظمة غير ربحية Non-profit Organization License Certificate

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



Organization Name | Sokoun Family Guidance
Organization Type | Association
Office | Riyadh
Supervised | وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
Category | -
Scope of Service | As specified in the basic regulation
Unified National Number | 7043010847

اسم المنظمة | سكون للإرشاد الأسري
نوع المنظمة | جمعية أهلية
مقرها | الرياض
جهة الإشراف | وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
التصنيف | خدمات الأسرة
نطاق الخدمات | حسب ما تحدده اللائحة الأساسية
الرقم الوطني الموحد | 7043010847

This certificate is issued in accordance with the regulations for Civil Associations and organizations as stipulated by Royal Decree No. M/8, dated 19/02/1437 AH. It remains valid until (2028-12-16) and must be renewed in the event of any changes to its information..

وذلك بناء على نظام الجمعيات والمؤسسات الأهلية الصادر بالمرسوم الملكي رقم م/ ٨ وتاريخ (١٤٣٧/٢/١٩ هـ) يسري العمل بهذه الشهادة حتى تاريخ (2028-12-16) ويجب تجديدها في حال تغير معلوماتها

- This certificate is certified and does not require a signature.
- The holder of this certificate has the right to review government and affiliated agencies and commercial banking entities



- الشهادة معتمدة ولا تحتاج إلى توقيع
- بحق لحامل هذه الشهادة مراجعة الجهات الحكومية والتابعة لها والجهات التجارية والبنكية.

License Number | 1000708200 License Date | 2024-12-17 13:25:24 +0000 0000+ 13:25:24 17-12-2024 تاريخ الترخيص | 1000708200 رقم الترخيص

يمكن التحقق من الشهادة بفتح هذا الرمز
You can validate the certificate
by scanning the code





حساب الجمعية المعتمد في بنك البلاد



بنك البلاد
Bank Albilad



آيبان رقم: SA7215000999144888330007

جمعية سكون للإرشاد الأسري 0505202356 skooncharity@gmail.com



نحن هنا دائماً لتتواصل معكم ونندعمكم في كل خطوة،
لأن هدفنا هو أن نكون شركاء في بناء أسرة مستدامة
ومجتمع متماسك.

جمعية سكون للإرشاد الأسري 0505202356 ✉ skooncharity@gmail.com

